

Undgik flere operationer

Da Tina Klarskov fik den første behandling hos Camilla Friis, var hendes tandkødsломmer syv til ni millimeter dybe, og tænderne var meget løse. Tina var i stolen hos tandplejeren i alt fem gange, og i dag er hendes tandkød lyserødt og fast at se på, og tandkødsломmernes dybde er reduceret til to millimeter. Tina er ikke helbredt for sin paradentose, men hun kan holde sygdommen på et rimeligt niveau. Hun går til regelmæssig kontrol hos tandplejeren, og hun gør selv en meget stor indsats hver eneste dag for at vedligeholde en god mund- og tandhygiejne.

Tina har døjet med paradentose i over 20 år, hvor hun hele tiden har gået til undersøgelser og behandlinger for tilstanden hos sin tandlæge. Stor var hendes overraskelse derfor, da han en dag meddelte hende, at paradentosen havde udviklet sig på en måde, så han nu var nødt til at operere tandkødet fra en af hendes tænder i overmunden væk for at få bugt med betændelsen.

Trods store betænkeligheder mødte Tina op den aftalte dag, men tandlægen nøjedes ikke med den ene tand. Han skar derimod tandkød fra fire tænder væk, og det var en stærkt blødende og chokeret Tina, som tog hjem efter endt behandling.

– Jeg var meget rystet, og værre blev det, da jeg efterfølgende fik at vide, at andre seks tænder i overmunden skulle have samme omgang. Det var jeg ikke indstillet på, og jeg havde mistet al tillid til min tandlæge, som jeg ikke har været hos siden. Jeg havde heldigvis læst om Camilla Friis' mere skånsomme måde at behandle på, og jeg ringede til hende og fik straks en aftale, fortæller Tina, som var til den første behandling i august 2006.

– Camilla er tålmodig, og alting foregår stille og roligt. Jeg gør selv en meget stor indsats derhjemme for at forebygge, at paradentosen udvikler sig. I begyndelsen brugte jeg tre timer dagligt på tandbørstning og rensning med saltvand. I dag, hvor det er ble-

vet rutine, bruger jeg cirka tyve minutter dagligt. Den tid er godt givet ud, for jeg kan jo se, at det hjælper. Mine tænder sidder fast igen, og det er en stor lykke.



Skånsom metode mod paradentose

Paradentose er en frygtet sygdom, der i værste fald fører til, at man mister alle sine tænder. Men der er hjælp at hente. Tandplejer Camilla Friis fra Århus har gode resultater med en skånsom metode, hvorved hun langsomt men sikkert får bugt med den ødelæggende betændelse.

Med bittesmå sikre bevægelser skraber Camilla Friis op under patientens tandkød for at fjerne den betændelse, der har samlet sig i de dybe tandkøds-lommer. Tandkødet omkring de angrebne tænder er rødt og opsvulmet, og tænderne er en smule løse. Eventuelle tandsten skal også skrubes væk. Patienten sidder i stolen en time ad gangen. Hvor mange behandlinger der skal til, afhænger fuldstændig af problemets omfang.

Inden tandplejeren går i gang med at skrabe, dupper hun det angrebne tandkød med en lokalbedøven- de væske, så patienten ikke har smerter undervejs i forløbet.

Camilla Friis, der har selvstændig praksis i Århus, har specialiseret sig i



paradentosebehandling. Metoden, hun bruger, er svensk og kaldes blødtvæ- curettage. Indtil hun for fem år siden blev selvstændig, praktiserede hun hos tandlæger i Schweiz og Danmark.

– Jeg har valgt at etablere mig som selvstændig tandplejer, fordi jeg mener, at det eneste rigtige er at fokusere på forebyggelse af problemer med tænderne frem for at fokusere på reparationsarbejder, siger Camilla Friis, som er glad for at kunne tage sig den tid, som den enkelte patient kræver.

Det er hendes erfaring, at patienter, som bøvler med andre ting, for eksempel en dårlig ryg eller andre fysiske eller psykiske skavanker, har en tendens til at "glemme" tændernes pasning og pleje,

hvorefter paradentosen for alvor breder sig.

– Jeg kan hjælpe de fleste, men man skal også selv hjælpe til, siger tandplejeren. Hun gør meget ud af at instruere patienterne i den korrekte brug af tandbørste, tandstikkere og andre hjælpemidler. Patienterne lærer for eksempel at skylle med en saltvandsopløsning for at desinficere mundhule, tandkød og mellemrum mellem tænderne. Og det skal gøres hver gang, man har spist.

Camilla Friis' yngste patient er først i 20'erne, mens den ældste har rundet 92 år.

Nærmere oplysninger på hjemmesiden www.bevardintand.dk eller på tlf. 23 66 08 61.

HVAD ER PARADENTOSE?

Paradentose bliver også kaldt de løse tænder sygdom. Der er tale om en betændelsestilstand i den knogle, som tandroden sidder fast i. Betændelsen fører til, at knoglen langsomt "ædes op", og når processen er langt fremskreden, begynder tanden at føles løs.

Betændelsen starter altid i tandkødet (tandkødsbetændelse, gingivitis), hvorfra den breder sig til støttevævene. Både ved tandkødsbetændelse og paradentose er der tale om organismens reaktion på bakterier, som sidder i efterladte madrester på tænderne.

Paradentose er en voksen-sygdom, idet den normalt ikke starter, før man er i midten af 30'erne. Kommer der paradentose hos yngre, kan der være tale om en særlig aggressiv form, hvor tandløsningen går specielt hurtigt, og som kræver en ekstra ihærdig indsats med hensyn til mundhygiejne og hyppige besøg hos tandlæge eller tandplejer.

Kilde: Netdoktor